

21  
22

SUR INSCRIPTION ✓

**Mercredi 21 Mai de 19h15 à 21h30**

**Jeudi 22 Mai de 18h00 à 20h00**

**SPECTACLES PARENTS-ENFANTS**

Festival Br'ain de cirque : acrobaties, musique ... *Offert*



22

SUR INSCRIPTION ✓

**Jeudi 22 Mai à 13h30**

**MUSEE**

Visite virtuelle des plus grandes œuvres à la MJC Pop corn



23

SUR INSCRIPTION ✓

**Vendredi 23 Mai à 9h00**

**MANGER EQUILIBRÉ - PETIT BUDGET**



Diabète et maladies cardiovasculaires: atelier cuisine + repas

23

**Vendredi 23 Mai à 16h00**

**RENCONTRE FETE DE QUARTIER**



Des idées, envie de devenir bénévole pour la fête? On en parle

24

**Samedi 24 Mai à 19h30**

**CONCERT GARDE REPUBLICAINE**



12 violons de l'orchestre à cordes de l'Opéra de Paris . 17€

27

SUR INSCRIPTION ✓

**Mardi 27 Mai de 9h00 à 14h30**

**SORTIE CUEILLETTE ET CUISINE**



Cueillette plantes aromatiques sauvages + atelier cuisine

28

**Mercredi 28 Mai de 13h30 à 16h30**

**DEFI TON QUARTIER - RAMASSAGE DECHETS**



Compétition : Notre quartier sera-t-il le plus propre? + *goûter*



# Programme MAI



## Centre Social Amédée Mercier

CENTRE SOCIAL AMEDEE MERCIER

57 Avenue Amédée Mercier

01000 BOURG EN BRESSE

04 26 89 81 80

[csmercier@bourgembrese.fr](mailto:csmercier@bourgembrese.fr)



**FERMETURE LES : 1, 8, 19, 29 ET 30 MAI**





**SUR INSCRIPTION** ✓

**Vendredi 2 Mai de 10h00 à 12h00**

**CUEILLETTE DU MUGUET À SEILLON**



Balade en forêt de Seillon et cueillette du muguet. *Adultes*



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Samedi 3 Mai de 14h30 à 16h00**

**ARGILE A LA MEDIATHEQUE**



Atelier pour le festival des colporteurs - *Médiathèque Vailland*



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mardi 6 Mai à 14h00**

**CUISINE - PREPA BARBECUE**



Cuisine des légumes, marinades, sauces pour *Anime ta famille*



**Mercredi 7 Mai à 11h45**

**ANIME TA FAMILLE**



Venez passer un moment convivial autour du sport, des jeux, pour petits et grands. *Apporter sa couverture et ses couverts*



**Mardi 13 & 27 Mai à 15h30**

**CAFE AMBULANT**



Retrouvez-nous pour le café ambulant vers l'école des Dîmes



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mardi 13 Mai de 9h00 à 14h00**

**FERME "PRENDS EN DE LA GRAINE"**



Visites la ferme produisant blé & lentilles. *Pique-nique partagé*



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mardi 13 Mai à 19h15**

**SPECTACLE PARENTS-ENFANTS**



Spectacle "18min34sec" au théâtre. *Offert*



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mercredi 14 mai à 14h00**

**DÉCOUVERTE PARENTS/ENFANTS**



Ateliers découverte des légumes secs & alimentation + goûter



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mercredi 14 mai à 15h00**

**CINE DEBAT**



Projection d'un court métrage et discussions pour ados



**Judi 15 mai à 13h45**

**RÉUNION ADULTES - SÉNIORS**



Echangez vos idées de projets et sorties pour l'été !



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Vendredi 16 mai à 14h00**

**Vendredi 22 mai à 9h30**

**SOPHROLOGIE**



Relaxation dynamique: être acteur de sa santé au quotidien



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Vendredi 16 mai de 9h00 à 11h30**

**STATION D'EPURATION : LES COULISSES**



Plongez dans les secrets de l'eau propre !



**SUR INSCRIPTION** ✓

**ADULTES: Vendredi 16 & 23 mai à 14h00**

**PARENTS-ENFANTS : Mercredi 21 mai à 14h00**



**COUTURE - COLPORTEURS**



Venez coudre pour le festival des colporteurs



**SUR INSCRIPTION** ✓

**Mardi 20 Mai à 14h00**

**EXPOSITION PHOTOS & PEINTURE**



Voyage au cœur de deux expositions

Les horaires ou lieux peuvent évoluer - Renseignements et inscriptions auprès de Caroline : 04 26 89 81 80

Les horaires ou lieux peuvent évoluer - Renseignements et inscriptions auprès de Caroline : 04 26 89 81 80